

## 教えて歯医者さん！

### 歯の生えかわりについてⅢ

はは歯クラブ  
無料歯みがき指導・相談  
4/11・21 (要予約)  
問)ゆきなり小児・矯正歯科

#### 下の前歯がガタガタに生えてきた

乳歯の時にはきれいに並んでいた下の前歯が永久歯に生え代わるに従いガタガタになる場合があります。顎の幅の成長がまだまだ見込めず、横の歯が生え代わる時に隙間が少し余りますので少々のガタガタなら自然と改善されます。しかし、写真の様に1本だけ内側に入り込んでいる場合は上下の歯の正中(上の歯の真ん中と、下の歯の真ん中)がずれてしまっている場合が多く、咬み合わせがずれてしまいます。時期を診て



院長 行成哲弘

【資格、学会】  
・日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医

日本矯正歯科学会、  
全国小児歯科開業医会、  
日本歯科医師会



青い矢印

の乳歯を

削って隙間を作るとか早めに抜くなど、正中を合わせる必要があります。定期的に専門の小児歯科で診てもらうことをお勧めします。

#### 上の前歯がねじれて生えてきた

乳歯も永久歯も常に正しいところから生えてくるとは限りません。傾いて生えてきたり、ずれて生えてきたりします。しかし生えた後で舌の力や口唇、頬の力で正常な位置へ移動していきます。歯がきれいに並び隙間がないときに並びきれず不正咬合となります。上の前歯はよく、ねじれて歯と歯の間が空いて「ハの字」に生えてきます。ねじれは舌と口唇の力で治ってきますし真ん中が空いているのは隣の永久歯が生えるときに押されて閉じていきます。このようなことがよく起こるものですから、特別に「みにくいアヒルの子の時期」と呼ばれているくらいです。



#### ゆきなり小児・矯正歯科

【小児歯科診療、矯正歯科診療、  
予防、歯育て健診】

長崎市葉山2-5-26

TEL: 095-857-8211



待合室横の屋外キッズスペース