

はは歯クラブだより



NO. 228

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

いつもの歯みがき（保護者のみがき直し）のとき、歯みがき粉を使っていますか？
歯磨き粉をつけると歯の汚れ（歯垢）がよく落ちる。と思いませんか？

歯の汚れ（歯垢）は、**歯ブラシの毛先がしっかり当たることによって落ちます。**
歯みがき粉を使っているから歯の汚れがおちる、というわけではありません。

歯みがき粉を使ってみがくと、泡立ちがよくスッキリした感じがするので、短時間でもみがけた気になってしまい、**実はちゃんとみがけていない...**。ということが多いです。

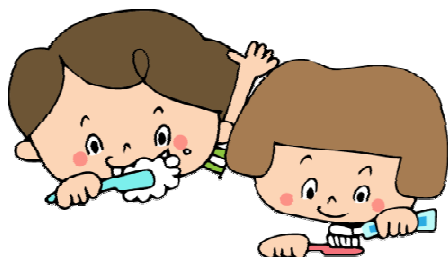
保護者によるみがき直しの時は、**歯みがき粉はつけずにみがいてあげてください。**

歯みがき粉を使ってみがき直しをすると・・・

- ・ぶくぶく泡が立つので、どこをみがいたのかがわからなくなってしまう。
- ・お子さんが長時間お口を開けておくことが難しいので、しっかりみがくことができない



口臭が気になる場合など、どうしても歯みがき粉を使いたい場合などは、お子さん自身がみがく際に、歯みがき粉をつけてみがいてかまいません。



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
＜文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀＞