



はは歯クラブだより



NO. 228

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

6月10日に歯科健診がありました。

歯みがき、歯ぐきの状態も問題ないお子さんが多かったです。

ただ、大きなむし歯のあるお子さんもいました。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。こども園での健診は正確ではありません。ぜひ定期的に歯医者さんへ通われてくださいね。



過蓋咬合（かがいこうごう）のお子さんも多くみられました。

過蓋咬合とはイーっと噛んだ時に下の前歯がみえないかみ合わせのことです。いわゆる出っ歯の傾向にあると思ってください。私は乳歯の段階では特別矯正治療は必要ないと考えています。ただし今後注意が必要なかみ合わせです。

朝食のあと大人の方がみがき直しをしていますか？お子さん任せになったり、みがかずにこども園へ送り出していないか？



歯みがきの習慣は1歳半でつきます。
習慣をつけるためには…

- ①保護者が正確な磨き方を覚える
- ②1日3～5回、食べたらずくに磨く
- ③例外を作らない

詳しくはホームページでご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単で
＜文責：日本小児歯科学会専門医 行成哲弘＞