



はは歯クラブだより



NO. 201

こんにちは！  **医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科**です。

6月6日に歯科健診があり、みなさんととても上手にお口を診せてくれました。結果はいかがでしたか？



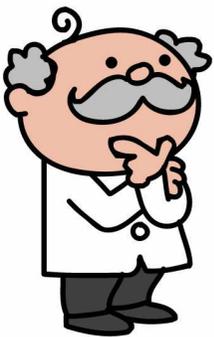
お口の中はきれいなお子さんが多かったです。

しかし治療されていない大きなむし歯があったり、歯垢が残っていて、歯ぐきも腫れているお子さんもいてお口の中の二極化が見られました。

毎食後の歯みがき（大人の方のみがき直し）はできていますか？みがき直しにより、健康なお口の状態を保つことができます。いつもお口の中が清潔だと、大きくなっても自分でもきれいにみがこうとします。また食後すぐの歯みがきはむし歯、歯肉炎の予防、改善に繋がります。



健診でむし歯の指摘がある場合、大きなむし歯があったり、治療した歯が再度むし歯になっている可能性が高いです。また異常なしの場合も歯医者さんでの正確な検査ではありませんので、定期受診をおすすめしています。



歯医者さんの中にも子どもの歯の治療が得意、不得意があります。もし今通われている歯医者さんに不安があるようでしたら、他の歯医者さんに診てもらおうこと（セカンドオピニオン）も検討されてはいかがでしょうか。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
＜文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀＞