



はは歯クラブだより



NO. 174

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

6月1日と4日に歯科検診がありましたが、結果はいかがでしたか？

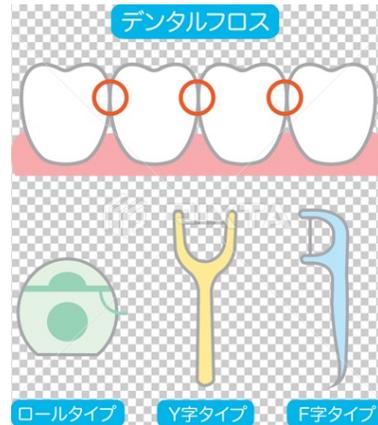
全体的に少しずつ歯ぐきの腫れ・みがき残しのあるお子さんが多く、中には大きなむし歯がたくさんあるお子さんもいらっしゃいました。

今の年齢のお子さんはひとりではみがけません。

お子さんが食べた後は必ず大人の方が **みがき直し** をしましょう！

〈みがき直しのポイント〉

- ①寝かせみがきで歯ブラシはえんぴつ握りで軽く持ち、奥歯から順番に2本20回ずつ細かくみがく
- ③歯ブラシは小さめのものを使い、広がったらすぐに交換（広がらなくても、1日3回使って1か月で交換が目安）
- ④歯と歯の間の汚れは使いやすいタイプフロスを使う



また、幼稚園の健診はスクリーニングです。歯医者さんで行うような健診ではありませんので、この機会にぜひ一度歯医者さんで診てもらってくださいね。

〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉