



はは歯クラブだより



NO. 163



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

年長さんのクラスでは7月から毎日フッ化物洗口が始まりましたね。
むし歯予防のために、フッ素を上手に使いましょう！

幼稚園でフッ化物洗口を行うことで、忘れず継続的に続けることができるのでぜひ参加されて下さい。また、フッ化物洗口が始まっていない年齢のお子さんは、ご家庭で毎日おこなうことをお勧めします。

フッ素に抵抗をお持ちの方もいらっしゃるようですが、そもそもフッ素は土の中、川や海の水、あらゆる植物、動物、そして人の身体にも含まれている元素です。身の回りの食べ物にも含まれているため、とても身近なものといえます。



フッ素だけではむし歯は予防できませんが、
歯の質を強くし、むし歯のリスクを減らすことができます。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。

<文責：歯科衛生士 濱崎華果>