



# はは歯クラブだより



NO. 159



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

子供はよくころぶものです。特によちよち歩きの時期と小学1年生前後が多いと言われています。今回は「ぶつけて歯が抜けてしまった時」の緊急処置のお話です。強くぶつけてしまった時には前歯は折れずに根っこごと抜けてしまうことがあります。あきらめるのはまだ早い！適切な処置をするとまた以前のように使えるようになります。



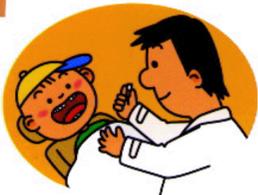
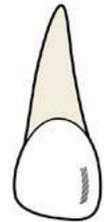
1、急いで抜けた歯を探しましょう。



2、流水下で10秒以内でやさしく汚れを洗い流します。



3、休日や夜間などですぐに歯医者さんにいけない場合は牛乳の中に入れ冷蔵庫で保管します。



4、抜けた歯を元に戻すか、ほっぺの内側にいれるなどして急いで歯医者さんへ。短時間（30分以内）ならそのままでも大丈夫。

5、歯の根の処置をして歯を元の位置へ戻し固定します。約3~4週間ほどでつきます。

＜日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医 行成哲弘＞  
詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。

**早く、いつもの生活に戻りますように！**