



# はは歯クラブだより



NO. 136

こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

先日歯科健診が行われましたが、結果はいかがだった  
でしょうか？

みなさんお口を大きく開けて上手に診せてくれました。



今回の歯科健診の印象としては、上の学年になるほど、  
みがき残しが多く、中には、むし歯で前歯が無いお子さんや、奥の歯に大  
きな穴が開いているお子さんもいました。

ひどいむし歯をそのままにしておくと、永久歯にも影響があり、最初から  
むし歯のような状態で生えてくることもあります。

今の時期は1人で歯みがきができる年齢ではありません。必ず大人の方の  
『みがき直し』が必要です。

「みがき直し」のポイントとして

- 寝かせみがきで、えんぴつ握りで歯ブラシを持つ
- 歯に対して歯ブラシをまっすぐ当てる
- 奥歯から順番に2本ずつを20回シャカシャカみ  
がく
- 歯ブラシが広がったら交換する  
(広がっていなくても1日3回みがいて1カ月で交  
換の目安です)



また、今通われている歯科医院でむし歯の治療ができない場合は、  
小児歯科専門医へ相談してみてもはいかがでしょうか。  
年長さんはフッ化物洗口が幼稚園で始まりますので、ぜひ参加しましょう。



詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：歯科衛生士 濱崎華果〉