



はは歯クラブだより



NO. 125



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

6月13日に歯科健診を行いました。
お子さんのお口の中の結果はいかがだったでしょうか？

今回の健診では、例年より歯みがきがきれいな子が多かったように思えます。しかし、歯みがきはきれいでも歯ぐきの腫れている子もいました。その一方、物がかめないほどのむし歯を作っているお子さんも見られました。**食後すぐに歯みがき**をしていますでしょうか？
汚れのついていない時間が長ければ長いほど、むし歯になりやすく、歯ぐきも腫れやすくなります。時間をあけず、食後すぐに歯みがきをするようにしてください。



お子さん1人では、まだ上手に歯みがきはできません！

必ず大人の方が**みがき直し**をするようにして下さい。

むし歯予防の為に、フッ素を上手に使いましょう！

くるみ北幼稚園では、年長さんのフッ素洗口は週5回法になります。
幼稚園でのフッ素洗口は、**継続性に優れており**、続けることにより**歯の質を強くし、むし歯になりにくい歯**をつくります。
幼稚園でフッ素洗口をすれば、お家ではする必要はありません。ぜひ、参加されてください。

100%の予防はできませんが、歯みがきだけの時よりも、むし歯になるリスクを減らすことができます！



詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

＜文責：歯科衛生士 池本真実＞