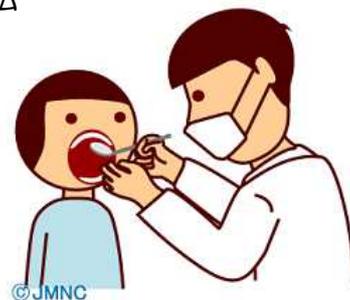


はは歯クラブだより



NO.199 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。
6月4日に4～6年生、5日に1～3年生の歯科健診があり
今回私は4～6年生を担当しました。



4～6年生で特に気になったことは、ブラッシングの不良と歯茎の腫れです。
歯茎は見るからに赤くぷくぷく腫れて今にも出血しそうなお子さんが多くみられました。立派な歯茎の病気、歯肉炎です。



みなさん自分の歯を舌で舐めてみてください。ヌルヌル、ザラザラしていませんか？もししていたら、みがけていません！



みがけていない状態が普通になっていると、汚れが残っていても気持ち悪いと思えません。日頃からきれいな状態だと、食べた後みがかないと気持ち悪い、だから歯みがきしよう！が当たり前になり生活の一部になります。

5、6年生のみなさんは4年生の秋に歯垢を赤く染める染め出し液を使って歯みがきの練習をしましたね。覚えていますか？
4年生のみなさんはこれからがやっと仕上げ歯みがき卒業の時期です。
ですが卒業するためには練習が必要になります。

ただし歯みがきも自己流ではよくありません。歯医者さんで歯みがき方を習ってくださいね。誰も歯みがき方にも癖が出てきます。5、6年生のみなさんも1度歯医者さんで確認してもらってください。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉