



はは歯クラブだより



NO.150 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！
今年度から千歳町で開業されている「ありがとう
歯科」の池ノ谷先生も鳴見台小学校の学校歯科医
となりました。私もこれまで通り務めさせてい
たいただきますので、今後ともよろしくお願ひします。



今回の歯科健診は1～3年生を私が、4～6年生
は池ノ谷先生が担当します。1～3年生は4月27
日に健診を終えています。結果はいかがでした
か？

先月、カリエスフリーのお話を書きましたが、その第一歩が歯みがきです。
今回はべっとり歯垢が残っているお子さんが多かったように感じました。保護者
のみなさん、毎日仕上げみがきはしていますか？
歯みがきに関しては小学生になったからと言ってお子さんを信用しすぎてはいけ
ません。歯みがきはとても難しく、大人の方でもきれいに磨けている方は少なく、
そのために歯周病（歯槽膿漏）になってしまいます。
3、4年生になると横の歯の歯の生え変わりも始まり、歯みがきも難しくなりま
す。まだ一人ではみがけません。毎日必ず、保護者の方の仕上げみがきをお願い
します。



お家では染め出し液を使っでの歯みがき練習がお勧めで
す。染め出し液はみがき残しの歯垢に色を付けることで、
ひと目で汚れがどこに残っているか確認できます。
また、5、6年生はみがき残しのチェックをしてもらい
ましょう！

詳しくはホームページでご覧ください。「ゆきなり小児歯科」で検索すると簡単です。
＜文責：小児歯科専門医 行成哲弘＞