



はは歯クラブだより



NO.113 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

こんにちは！ ゆきなり小児・矯正歯科です。

寒い日が続きます、インフルエンザに気をつけて外出から帰ったら手洗い、うがいをしましょうね。

今回は「フッ素洗口」についてお話します。

平成 29 年度中に長崎県下の全ての小学校で無料でフッ素洗口が始まります。自宅でフッ素しているから、定期的に歯医者さんで塗っているから、フッ素入りの歯みがき粉を使っているから充分と思いませんか。

学校では週一回法といってフッ素濃度 900ppm で行い、30%以上のむし歯予防効果が期待できます。



小学校でフッ素洗口をすると…

- 家庭で実施する場合に比べて継続性に優れている
- 健康な歯が増える（むし歯になりかけを元に戻す効果）
- むし歯の治療にかかる費用と時間が節約できる
- 自分の歯を自分で守る力が養われる

WHO（世界保健機構）FDI（国際歯科連盟）なども予防効果と安全性を認め、使用を推奨しています。世界で認められている最も有効なむし歯予防法です。



私の診療所では学校でフッ素洗口をしていれば自宅ではする必要はありません、ただし夏休みなどの長いお休みの時には自宅でもフッ素を利用してくださいと言っています。学校でのフッ素洗口は高いむし歯予防効果が期待できます。

子どもたちの為に、ぜひとも全員が参加してくださいね。

詳しくはホームページでご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。

<文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘>