



はは歯クラブだより



NO.94 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

気持ちの良い季節となりました。もうすぐゴールデンウィーク

ですね。こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも 14 歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のお子さんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまい治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯 0 本です。

「**カリエスフリー**」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のお子さんのように現在も過去もむし歯が 1 本もなく、治療をした経験がない状態です。左のお子さんは小さい頃から毎日ずっとフッ素洗口をしていました。歯みがきだけではむし歯は防げません。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の 20 歳でのカリエスフリーはたったの 4% です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。幸い長崎県でも平成 22 年 6 月 4 日「長崎県・口腔の健康づくり推進条例」の制定され、長崎県下の小学校でも導入が推進されており、すでに佐世保市では全ての小学校で実施されています。鳴見台小学校でも早く実施できるようにしたいですね。

※学校でのフッ素洗口は無料で実施できます！



詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉